

	Vollkost/Standard	Vegetarier	Laktose	Gluten/Weizen	Hinweis	Frühstück
12.08.24	Wurst/Käsebro Tomate, Gurke, Paprika	Standard	Standard – jedoch laktosefreier Käse,	Standard jedoch eigene Butter –	Putenwurst	Brötchen
13.08.24	Frischkäse/Aufstriche für Brot mit Tomate, Radieschen, Gurke, Karotte, Kohlrabi	Standard	Standard jedoch mit speziellem Frischkäse	Standard jedoch mit glutenfreiem Brot und sep. Frischkäse		Brötchen
14.08.24	Grillwurst, Brötchen, Senf Ketchup	Grillkäse, Vegi-Griller	Standard	Standard jedoch Glutenfreies Brötchen	Stockbrot?? Rindswurst	Brötchen
15.08.24	Nudelsalat, Brot, Butter, Kräutersalz, wenig Rohkost (eher als Ersatz)	veg. Nudelsalat	Laktosefreier Nudelsalat	Nudelsalat mit Glutennudeln		Brötchen
16.08.24	Wurst/Käsebro Tomate, Gurke, Paprika	Standard	Standard – jedoch laktosefreier Käse, Pflanzenmargarine	Standard jedoch eigene Butter – Glutenfreies Brot	Putenwurst	Brötchen
17.08.24						Brötchen
18.08.24						
19.08.24	Saitenwurst, Brötchen	Veggie Wiener	Standard	Standard jedoch Glutenfreies Brot/Gebäck	An Putensaiten denken	Brötchen
20.08.24	Warmer Fleischkäse im Brötchen	Käsebrötchen oder Veggieburger	Standard	Fleischkäse im Glutenbrötchen	Alternativ: Landjäger	Brezeln
21.08.24	Wurst/Käsebro Tomate, Gurke, Paprika, u.a.	Standard	Standard – jedoch laktosefreier Käse, Pflanzenmargarine	Standard jedoch eigene Butter – Glutenfreies Brot	Putenwurst	Brötchen
22.08.24	Früchtequark Knäckebrot, ggf. Butter + Kräutersalz	Standard	Früchtequark Laktosefrei	Standard jedoch mit glutenfreiem Brot		Brötchen
23.08.24	Brezeln Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Kohlrabi	Standard	Standard	Standard jedoch Glutenfreies Brot/Gebäck	evtl. Landjäger bzw. Verarbeitung der Reste (letzter Tag)	Brötchen

Abends

Brot

Brot

250

Brötchen

etwas Brot

Brot

Brot

250

Brötchen

Brot

etwas Brot

200 Brezeln